



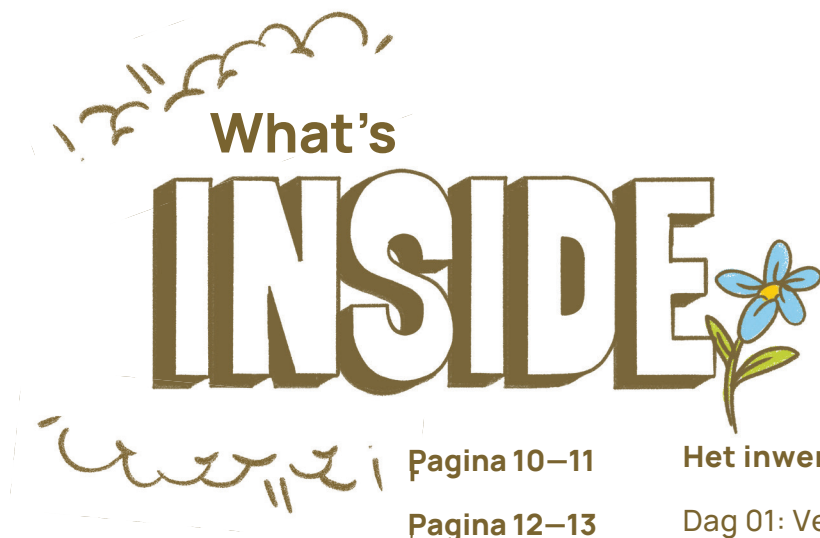
FOURSQUARE

† ☞ ☞ ☞

21 dagen bidden en vasten 2025

Gezinsmomenten

SPIRIT Filled **PRAAYER**



Pagina 10–11	Het inwendige werk van de Geest
Pagina 12–13	Dag 01: Vernieuwd door de Geest
Pagina 14–15	Dag 02: Levend gemaakt door de Geest
Pagina 16–17	Dag 03: Geliefde kinderen van God
Leven in de Geest	
Pagina 18–19	
Pagina 20–21	Dag 04: Lofprijzen en dankzegging
Pagina 22–23	Dag 05: Berouw en vergeving
Pagina 24–25	Dag 06: Waarheid en vrijheid
Het transformerende werk van de Geest	
Pagina 26–27	
Pagina 28–29	Dag 07: Van de Geest afkomstige transformatie
Pagina 30–31	Dag 08: Door de Geest geleide gedachten
Pagina 32–33	Dag 09: Door de Geest gevormd karakter en creativiteit
De manifestatie van de Geest	
Pages 34–35	
Pagina 36–37	Dag 10: Bidden in de Geest
Pagina 38–39	Dag 11: Geestelijke gaven
Pagina 40–41	Dag 12: Wonderen



Pages 42–43

Mensen waarin Hij aanwezig is

Pages 44–45

Dag 13: Een geestelijke kerk

Pages 46–47

Dag 14: Een moedige kerk

Pages 48–49

Dag 15: Een verenigde kerk

Pages 50–51

Richting, bescherming en openbaring

Pages 52–53

Dag 16: Bidden voor leiding en aanwijzingen

Pages 54–55

Dag 17: Bidden voor bedekking en bescherming

Pages 56–57

Dag 18: Bidden voor onderscheiding en openbaring

Pages 58–59

Bekrachtigd en gezonden

Pages 60–61

Dag 19: Kracht om te getuigen voor Jezus

Pages 62–63

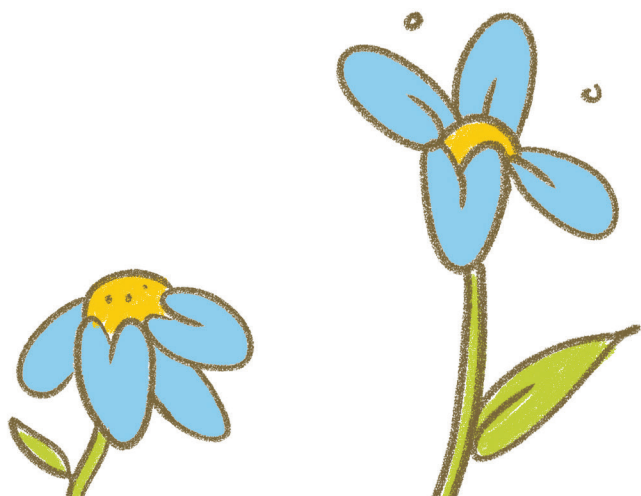
Dag 20: Kracht om te prediken

Pages 64–65

Dag 21: Kracht om te leven in de volheid van Gods
liefde

Pages 66–67

Afsluiting



SPIRIT *Filled* *PRAAYER*

met het **hele gezin**

Laat u bij het bidden leiden door de Geest, iedere keer dat u bidt; blijf waakzaam en bid voortdurend voor alle heiligen.
Efeziërs 6:18

De woorden die Paulus deelt in Efeziërs 6:18 vormen zowel ons gebed als de toewijding aan jouw gezin aan het begin van de 21 dagen van gebed en vasten 2025. We bidden dat de volgende 21 dagen gekenmerkt zullen zijn door gebed in de Geest bij alle gelegenheden met alle soorten van gebed en verzoeken, dat jullie alert zullen zijn en dat jullie altijd biddend zullen blijven voor al Gods mensen.

Wanneer je tijd apart zet en deze gelegenheid omhelst als een kans om als gezin samen te komen, laten we dan vertrouwen dat de heilige Geest leidt en spreekt. De schoonheid van gericht zijn op door de Geest vervuld gebed is dat we begrijpen dat de heilige Geest onze Leraar is. Hij is bereid jouw gezin te leiden en tot elk gezinslid van iedere leeftijd te spreken!

De gezinsmomenten die in dit boek staan zijn ontworpen om je deze hele weg te leiden. Er volgen ook praktische activiteiten en gesprekken om je op weg te helpen.

De instructies die we vinden in Efeziërs 6:18 zijn een oproep om op te volgen en de wapenrusting van God aan te trekken. Er is een reële geestelijke strijd om de harten en gedachten aan de gang van onze kinderen en gezinnen. De heilige Geest getuigt van de overwinning die we in Jezus hebben en we hebben het voorrecht om ons aan te sluiten in Gods Koninkrijkswerk met gebed en als gevolg daarvan met Zijn kracht gevuld te worden.

We erkennen dat er zoveel dingen zijn die strijden om de tijd en de aandacht van jouw gezin. We vragen je jezelf biddend af te vragen: 'Wat is een geloofsgewoonte waarmee we als gezin kunnen starten?'

Om het nuttig te maken, hebben we zegengebeden opgenomen voor elk van de 21 dagen. Zegeningen kunnen zijn gebeden van toewijding, bijbelverzen of woorden van bemoediging en leiding. Als je nog niet zo gewend bent aan de gewoonte om te zegenen, zou het een geweldig beginpunt kunnen zijn voor jouw gezin. Nu, hier laten we het bij: laten we gaan bidden als gezin!

Hulpmiddelen

voor het **hele** gezin

De periode van 21 dagen voor volwassenen + tieners!

Bidden + vasten materialen

Ben je op zoek naar materialen over gebed en vasten, of mogelijk hoe je over de heilige Geest kunt praten met de jongste leden van je gemeenschap en gezin? Ga naar **Foursquare.Church/21DOP-kids-resources** waar je boeken, blogs en podcasts vindt met onder meer:

- Praktische materialen voor kinderen + ouders
- Hoe de heilige Geest ons helpt om te bidden
- Creatieve ideeën voor gezinsgebedstijd
- Waarom en hoe je aan de gang kunt gaan met zegengebeden



Leiders + NextGen-voorgangers

Deze Gezinsmomenten-gids mag je onbeperkt kopiëren voor jouw gemeente of bediening, mits hij kosteloos wordt gedistribueerd. Ga naar FoursquarePrayer.org waar je je kunt opgeven voor dagelijkse e-mails en voor nuttige tips met mogelijkheden om als je communiceert en samenkomt als familie rond gebed.





Aan de slag voor alle 21 dagen

Ben je er klaar voor om je onder te dompelen in gezinsmomenten met jouw familie? De volgende lijst van behoeften zullen van pas komen om de dagelijkse activiteiten tijdens de 21 dagen van gebed + vasten compleet te maken. We popelen om te horen hoe gezinnen samen gaan bidden!



- Tekenbenodigdheden (papier, markeerstiften, enz.)
- 3 Munten
- 3 kleine bekertjes (voor oplossing voor een experiment)
 - Beker 1: 2 eetlepels azijn gemengd met 1 theelepel zout
 - Beker 2: 2 eetlepels ketchup
 - Beker 3: 2 eetlepels citroensap, gemengd met 1 theelepel zout
- Een zaklantaarn zonder batterijen
- Batterijen voor zaklantaarn
- Stuiters, legostenen of andere kleine metalen voorwerpen
- Vitamine C tablet (of een eetlepel suiker)
- Blinddoek
- Candy of andere traktaties
- Meerdere munten
- Aluminiumfolie
- Vergrootglas (optioneel)
- Rugzak
- Grote boeken of ander zware voorwerpen
- Notitieboekjes
- Geschenk
- Papier om op te tekenen of een uitgeprinte foto van een gezinslid
- Print deze infographic van de geestelijke gaven uit: [Foursquare.Church/SpiritualGifts-FM2025](https://foursquare.church/spiritualgifts-fm2025)
- Doorzichtige pot
- Smalle repen papier
- Bedankkaarten
- Een diepe schaal of een wijde kom
- Peper
- Vloeibare zeep
- Een gezinsvriendelijke legpuzzel
- 2 sinaasappels
- Print deze wereldkaart uit: [Foursquare.Church/Map-FM2025](https://foursquare.church/map-fm2025)



THE INWARD WORK

Wanneer we er voor kiezen Jezus te volgen en Hem belijden als onze Redder, belooft God ons de gave van de heilige Geest. Wie is de heilige Geest? De heilige Geest is volledig God, deel van de Drie-eenheid. De Bijbel vertelt ons dat de heilige Geest ons leidt, ons helpt met verleiding, geeft ons kracht om te leven als nieuwe scheppingen en herinnert ons er aan dat we Gods kinderen zijn. Laten we nu samen meer ontdekken over de heilige geest!

21-dagen-activiteit

Door heel dit boek heen zullen we je uitnodigen om de zin van elk thema op een half of heel vel papier op te schrijven (pag 11). Voel je vrij om zo eenvoudig of uitgebreid te zijn in wat jij schrijft en kleurt als jij wilt. Op dag 21 zal jouw gezin in staat zijn om iets te doen met de zeven papiersegmenten om te vieren dat jullie die gebedsreis hebben volbracht.





Hier is de eerste zin:

Ik bid dat God zijn glorieuze rijkdommen zal gebruiken
om jou sterk te maken. Dat Zijn heilige Geest diep
binnenin jou Zijn kracht wil geven.

Dag 01



God maakt alle dingen nieuw, inclusief jou en mij!

Tekst van de dag

en heeft Hij ons gered, niet vanwege onze rechtvaardige daden, maar uit barmhartigheid. Hij heeft ons gered door het bad van de wedergeboorte en de vernieuwende kracht van de heilige Geest, die Hij door Jezus Christus, onze redder, rijkelijk over ons heeft uitgegoten.

Titus 3:5-6

Benodigd- heden

- 3 geldstukken
- 3 kleine bekertjes, elk met een experiment-oplossing:
 - Beker 1: 2 eetlepels azijn gemengd met 1 theelepel zout
 - Beker 2: 2 eetlepels ketchup
 - Beker 3: 2 eetlepels citroensap, gemengd met 1 theelepel zout
- Een vierde beker gevuld met water

Overdenk het Woord

Wanneer Gods heilige Geest in ons werkt, verwijdt Hij onze zonde en vernieuwt ons. Laten we een wetenschappelijk experiment doen en ontdekken hoe iets dat bezoedeld is vernieuwd kan worden.

Doe een muntstuk in elke beker; bedek de munten met elke oplossing. Als je vijf minuten wacht om de oplossing te laten werken, raad dan welke beker de munten het beste schoon maakt. Neem na vijf minuten de munten een voor een er uit. Spoel ze uit in een beker water en leg ze op een papieren handdoek. Vergelijk de munten en bepaal welke manier de verweerde munten het best vernieuwde.

In het vers van vandaag lezen we dat zonde ons eens van God scheidde, maar Jezus' dood en opstanding genas deze relatie. Wanneer we er voor kiezen Jezus te volgen, zijn we nieuw gemaakt door Gods kracht – vernieuwd door de heilige Geest! Bespreek samen met jouw kinderen een manier waarop Gods Geest jou heeft vernieuwd.

**Overdenk,
Bid + zegen**

- 01** ——— Denk na: Als een volgeling van Jezus hoef je niet te proberen een nieuwe schepping te worden. Je bent er al een! Wanneer je verbonden blijft met God, zal de heilige Geest jou vernieuwen en groeit nieuw leven in jou.
- 02** ——— Bid: Geef elk gezinslid de gelegenheid de vernieuwde munt vast te houden. Nodig de persoon uit de munt vast te houden om het volgende gebed te kunnen bidden: God, dank U voor Help mij alstublieft met
- 03** ——— Zegen: [naam van het kind], dat Gods Geest jou mag vernieuwen, en jou zo maakt dat je meer op Hem lijkt.

Notes



YOUR
DRAWINGS
HERE →



Dag 02



Gods Geest geeft ons kracht om voor Jezus te leven

Tekst van de dag

Want als de Geest van Hem die Jezus uit de dood heeft opgewekt in u woont, zal Hij die Christus heeft opgewekt ook uw sterfelijk lichaam levend maken door zijn Geest, die in u woont.
Romeinen 8:11

Aanvullende tekst

1 Korintiërs 6:19

Benodigdheden

- Een zaklantaarn zonder batterijen
- Batterijen voor de zaklantaarn
- Stuiters, Legoblokjes of andere niet-metalen kleinen voorwerpen

Overdenk het Woord

Ouders of kerkleiders dienen de kamer te verduisteren en nodigen iemand uit om de zaklantaarn aan t steken zonder batterijen. Wanneer die niet aangaat, help ze dan te ontdekken waarom de zaklantaarn niet werkt. Probeer het probleem op te lossen door stuiters in de zaklantaarn te doen. Handel in vertrouwen dat deze de lantaarn wel aan het branden kan krijgen. Werkt de zaklantaarn? Probeer het ook een poosje met andere kleine voorwerpen. Installeer tenslotte de batterijen.

Net zoals de zaklamp gevuld moest worden met de juiste energie, moeten de batterijen gevuld worden met de Heilige Geest om alles te zijn wat God voor ons bedoeld heeft. God heeft ons geschapen om een thuis te zijn voor Zijn Heilige Geest. Wat gebeurde er toen we probeerden de zaklamp met andere dingen te laten werken?

Soms proberen mensen de verkeerde dingen om hun leven op orde te krijgen. Wat zijn sommige van die dingen? Wanneer we er voor kiezen om Jezus te vertrouwen en te volgen, hebben we Gods Geest die in ons leeft (1 Kor. 6:19, die ons de kracht geeft om voor Jezus te leven waarvoor we ook werden geschapen.

**Overdenk,
Bid + zegen**

- 01** ——— Denk na: God schiep ons om een huis te zijn voor Zijn heilige Geest. Wanneer wij er voor kiezen Jezus te vertrouwen en te volgen, helpt de heilige Geest ons alles te worden waarvoor God ons heeft geschapen om te kunnen zijn.
- 02** ——— Bid: verduister de kamer en doe de zaklantaarn aan. Ga bij elkaar zitten en nodig elk gezinslid uit zich te verwonderen over de ontzagwekkende kracht van de heilige Geest die Jezus uit de dood deed opstaan. Vertel een verhaal over de heilige Geest! Dank God om de beurt dat Hij ons schiep om huizen te zijn voor diezelfde Geest door Jezus' dood en opstanding.
- 03** ——— Zegen: (naam kind) 'Dat jij een huis mag worden voor de heilige Geest door Jezus te volgen en te vertrouwen en dat je alles mag worden waarvoor God jou heeft geschapen om te kunnen worden.'

Notes



YOUR
DRAWINGS
HERE



Dag 03

Geliefde Children van God

God is meer dan een heerser of een schepper – Hij is er ook voor ons als onze hemelse Vader.

Tekst voor vandaag

En omdat u zijn kinderen bent, heeft God in ons hart de Geest van zijn Zoon gezonden, die 'Abba, Vader' roept. 7U bent nu dus geen slaven meer, maar kinderen en als zodanig erfgenamen, dankzij God.

Galaten 4:6-7

Materialen

- Papier
- Zaken om te kleuren (stiften, krijtjes, enz.)
- 'Who You Say I Am' song door Yancy ([link hieronder](#))

Overdenk het woord

Wat zijn de woorden die jij zou gebruiken om jezelf te omschrijven

Wat zijn de woorden die God gebruikt o ons te beschrijven? Sommige voorbeelden uit de Bijbel luiden geliefd, gekozen, verlost, gekend, vergeven, geliefd en aangenomen.

Deel het papier en de kleurstiften uit. Neem de tijd om rustig te bidden en in te gaan de vraag 'God, wie zegt U dat ik ben?' Speel het lied terwijl de geinsleden komen met woorden en beelden die in de gedachten komen. Neem aan het eind van het lied de tijd om jouw tekeningen te delen en bid met elkaar.

Digitale link

Luister naar de song van Yancy op [Foursquare.Church/Yancy](https://foursquare.church/yancy)

**Overdenk,
Bid + zegen**

- 01** ——— Denk na: Weet jij dat God van jou houdt en jou Zijn kind noemt?
- 02** ——— Bid: We hoeven nooit bang te zijn wanneer we voor God komen omdat we kinderen van de Koning zijn. Maar we kunnen toch naar Hem toe gaan als een Koning met ontzag. Probeer samen te bidden in een gebogen houding, zoals men zou doen tegenover een koning.
- 03** ——— Zegen: [naam van het kind], je mag weten dat jouw hemelse Vader van jou houdt. Je mag jezelf zien gereflecteerd in de ogen van de Vader. Jij bent een gave, je bent geliefd, je bent uitverkoren en jij bent een kind van God.

Aantekeningen



YOUR
DRAWINGS
HERE →



WAG

IN

Een belofte voor alle gelovigen is dat Gods tegenwoordigheid in hen aanwezig is. De kracht van God is niet beperkt tot leeftijd, de tijd dat iemand Hem volgt of wat hij of zij heeft geleerd. De belofte van Zijn Geest om te troosten, te onderwijzen, te leiden en kracht te geven tot Zijn glorie is ook voor jou beschikbaar! Dat ook jij biddend in de volgende drie dagen stapt en je overgeeft aan het werk van de Geest met open ogen om Hem te zien als Hij zich betoont.

Een 21-dagen-activiteit

Schrijf deel twee van jouw gebedsreis op een stuk papier.

Voel je vrij om je fantasie te gebruiken!

Onthoud dat Christus woont in jouw hart omdat jij in Hem gelooft.

**THE
SPIRIT**

Dag 04 en dankzegging

In elk deel van jouw leven, op elk moment van de dag, kunnen we dingen tegenkomen waar we God voor kunnen danken!

Tekst van de dag

"Wees altijd verheugd, bid onophoudelijk, dank God onder alle omstandigheden, want dat is wat Hij van u, die één bent met Christus Jezus, verlangt." 1 Tessalonicenzen 5:16-18

Overdenk het Woord

Denk na over het Woord We zijn gemaakt om God te aanbidden. Aanbidding begint met eenvoudig over Hem na te denken - wie Hij is, wat Hij heeft gedaan, wat Hij doet. Zelfs al zijn de dingen moeilijk of voelen we het niet zo, de heilige Geest helpt ons om te aanbidden. Lofprijzen en dankzegging zijn belangrijke manieren waarmee we God aanbidden. Wanneer we God prijzen, richten we ons op wie Hij is. Wanneer we God danken, danken we Hem voor wat Hij heeft gedaan.

Zet deze dankbare houding aan het werk met een gezinsspeurtocht. Laat voor de eerste ronde iedereen iets zoeken waar ze dankbaar voor zijn. De voorwerpen kunnen symbolisch zijn: bijvoorbeeld een waterfles zou jou er aan kunnen herinneren dat je God dankt voor schoon water. Verzamel voorwerpen en deel jullie reacties.

Voor de tweede rond zoekt iedereen iets dat God beschrijft (een lofprijzonderdeel). Bijvoorbeeld een speelgoedbeest zou jou er aan kunnen herinneren God te prijzen als Schepper, of een verband herinnert jou er aan dat God geneest. Ook nu weer: deel de antwoorden met elkaar, en wees daarbij bemoedigend.

Overdenk, bid + zegen

- 01 — Denk na: Hoe zou het er uitzien om God dank te zeggen en Hem te prijzen in jouw dagelijkse routine?
- 02 — Bid: Gebruik makend van de letters van jouw achternaam, ambacht of een familiegebed van lofprijs en dankzegging. Vertel voor elke letter een woord van lofprijs of iets waar je dankbaar voor bent voor wat begint met die letter of het bevat, als dat gemakkelijker is voor de kleintjes.
- 03 — Zegen: [naam van het kind], dank de Heer, want Hij is goed! Zijn trouwe liefde duurt voor eeuwig. Dat je je altijd mag herinneren dat je geliefd bent en dat je bent gemaakt om God te aanbidden.

Notes



YOUR
DRAWINGS
HERE →



Dag 05



Allen hebben gezondigd en hebben Gods vergeving nodig.

Tekst van de dag

Maar dit is de waarheid: het is goed voor jullie dat Ik ga, want als Ik niet ga zal de pleitbezorger niet bij jullie komen, maar als Ik weg ben, zal Ik Hem naar jullie zenden. Wanneer Hij komt zal Hij de wereld in het ongelijk stellen door duidelijk te maken wat zonde, gerechtigheid en oordeel is: zonde – dat ze niet in Mij geloven, gerechtigheid – dat Ik naar de Vader ga en jullie Me niet meer zien, oordeel – dat de heerser van deze wereld is veroordeeld.
Johannes 16: 7-11

Extra tekst

Luke 15:11-32

Benodigdheden

- Vitamine C kauwtablet (of een eetlepel suiker)
- Glas met warm water

Overdenk het Woord

Lees het verhaal van de verloren zoon in Lucas 15:11-32 (gebruik een kinderbijbel als dat nodig is voor de kleintjes). Bonuspunten voor acteren als je de gelijkenis leest!

Waarom denk je dat Jezus deze gelijkenis vertelde? Wat leren we over God in dit verhaal? De Bijbel vertelt ons dat we allen zondigen. We doen allemaal soms de dingen op onze eigen manier in plaats van op Gods manier. Dus, de vraag luidt, wat doen we wanneer we zondigen?

Ouders, het is nu een geweldige tijd een voorbeeld te vertellen van wanneer de heilige Geest jou er toe bracht om berouw te hebben en dat je toen Gods vergeving ervaarde.

Overdenk, Bid + zegen

- 01 ——— Denk na: Herinner de kinderen hieraan: 'Belijden we onze zonden, dan zal Hij, die trouw en rechtvaardig is, ons onze zonden vergeven en ons reinigen van al het onrecht dat wij bedrijven.' 1 Johannes 1:9).
- 02 ——— Bid: Vraag God: 'Is er enige zonde in mijn leven die ik moet belijden?' Als je met God spreekt, voeg dan de tablet toe aan het water en zie hoe hij oplost. Laat dat jou herinneren aan Gods belofde vergeving en het uitwissen van onze zonden.
- 03 ——— Zegen: [naam van het kind], dat je altijd mag weten dat God van jou houdt. In de momenten dat je struikelt, mag je altijd weer naar Hem terugkeren. En Zijn vergeving ervaren en weer zuiver gemaakt worden.'

Notes



YOUR
DRAWINGS
HERE →



Dag 06



Je weg vinden door het leven kan uitdagend zijn. maar we hebben een helper om ons te leiden, de heilige Geest.

Tekst van de dag

De Geest van de waarheid zal jullie, wanneer Hij komt, de weg wijzen naar de volle waarheid. Hij zal niet namens zichzelf spreken, maar Hij zal zeggen wat Hij hoort en jullie bekendmaken wat komen gaat.

Johannes 16:13

Extra tekst

Johannes 14:15-17

Benodigheden

- Blinddoek
- Snoep of iets anders

Overdenk het Woord

Ouders: Voor je start, verstopt het snoepgoed.

Overdenk het Woord Het kan uitdagend zijn om te weten wat waar is en juist. Heb je ooit gedacht: 'Het zou gemakkelijker zijn Jezus te volgen als Hij nog steeds leefde als mens op aarde?' Net voor Zijn dood en opstanding vertelde Jezus tegen Zijn vrienden dat Hij van hen weg zou gaan. Ze werden bezorgd, vroegen zich af: 'Wat zullen wij doen? Wie zullen wij volgen?' Lees Johannes 14:15-17.

Wie is de Helper? Wat beloofde Jezus dat de Helper zou doen?

Loop om de beurt met een blinddoek door het huis, geleid door de stem van een gezinslid om een verborgen stuk snoepgoed te vinden. Nodig andere gezinsleden uit om verkeerde richtingen te roepen. Navigeer om de beurt naar verschillende kamers.

Geniet van de traktaties terwijl jullie samen bidden. Was het gemakkelijk om de correcte leidende stem die corrigeert te horen? Hoe lijkt dit op het luisteren naar de heilige Geest? Welke 'stemmen' in onze levens zouden ons kunnen afhouden om naar de heilige Geest te luisteren?

**Overdenk,
Bid + zegen**

- 01** ——— Denk na. Wanneer we luisteren helpt de heilige Geest ons om te weten wat we moeten doen.
- 02** ——— Bid: Nodig iedereen uit om verhalen te delen over wanneer zij leiding van de heilige Geest hebben ervaren om te weten wat ze moesten doen. Bid, God dankend voor de gave van de leiding van de heilige Geest
- 03** ——— Zegen: [naam van het kind], dat je oren mag hebben om te horen en een hart om te verlangen te luisteren naar de leiding van de heilige Geest in jouw leven. En als je luistert dat je dan Zijn zegen mag ervaren van wandelen in wat juist en waar is.'

Notes



YOUR
DRAWINGS
HERE →





THE

Wat is Gods plan voor ons? Dat we meer en meer veranderen naar het beeld van Jezus (Zie 2 Kor. 3:18). En hoe gaan we meer op Hem lijken? We zijn vol verwachting, we rusten in Gods aanwezigheid en we brengen tijd met Hem door. De Bijbel stelt duidelijk dat de heilige Geest Gods kracht aan het werk is in ons.

Hij is verantwoordelijk voor de transformatie. Zet tijd opzij om te rusten en wees in Zijn aanwezigheid met wijd open ogen om de kracht van God aan het werk te zien in de dagen die komen.

21-dagenactiviteit

Blijf deze zinnen schrijven en versieren. We hebben al een derde van de weg afgelegd in onze reis van 21 dagen! Hier is deel drie om op een vel papier op te schrijven.

En ik bid dat jouw liefde diepe wortels zal hebben. Ik bid dat ik een sterk fundament zal hebben.

WORK OF THE SPIRIT

Het werk van de Geest

Dag 07



oorsprong

van de transformatie



God kan ons veranderen en ons transformeren naar Zijn beeld door Zijn heilige Geest en de bediening van andere gelovigen, als we dat toestaan.

Tekst van de dag

Wij allen die met onbedekt gezicht de luister van de Heer weerspiegeld zien, zullen door de Geest van de Heer meer en meer naar de luister van dat beeld worden veranderd. 2 Korintiërs 3:18

Aanvullend

Handelingen 3:1-10

Benodigdheden

- Verschillende munten
- Aluminiumfolie
- Viltstiften
- Papier
- Naar keuze: vergrootglas

Overdenk het Woord

Overdenk het Woord Spreid de munten uit op een tafel en bekijk ze samen goed. Gebruik het vergrootglas als je er over kunt beschikken. Bespreek met elkaar de verschillen die je ziet. Nodig nu gezinsleden uit een stuk aluminiumfolie plat bovenop een munt te leggen. Gebruik de lange kant van de marker als een deegroller, wrijf over de folie en over de munt waardoor je een afdruk op de folie maakt. Doe dit met de andere munten ook als daar belangstelling voor bestaat.

Op welke manier werd het aluminiumfolie veranderd? God is als de munt en wij zijn als de folie. Bespreek met elkaar hoe de folie een weergave is van het beeld van de munt.

Lees de verzen van vandaag in 2 Kor. 3:18. De heilige Geest heeft de kracht om ons te transformeren. Het verhaal van Petrus biedt een krachtig voorbeeld. Toen Petrus werd gedoopt met de heilige Geest, werd hij getransformeerd van een bange, koppige ontkenner van Jezus in een heldhaftige, moedige prediker die wonderen deed in Jezus' naam (zie hand. 2). Toen was hij in staat anderen ook te veranderen, met Gods hulp.

Lees samen Handelingen 3:1-10 om te leren hoe hij hielp iemand te veranderen.

Digitale link

LifeKids: Na het lezen van het verhaal in Handelingen 3:1-10, kun je dit filmpjes bekijken! In het Engels **Foursquare.Church/21DOP-Acts3**

Overdenk, Bid + zegen

- 01** ——— Denk na: De heilige Geest heeft de kracht om te transformeren en kan maken dat ik meer op Jezus lijk.
- 02** ——— Bid: Nodig elk gezinslid uit een tekening te maken van zichzelf. Schrijf een woord of woorden rond de voorstelling als antwoord op deze vraag: 'Op welke manieren wil jij dat de heilige Geest jou zal veranderen om het beeld van Jezus te kunnen weerspiegelen?'
- 03** ——— Zegen: [naam van het kind] dat jij de heilige Geest mag uitnodigen jou te vormen naar het beeld van Jezus, dat het licht en de hoop van Zijn liefde mag brengen in alles wat je meemaakt.'

Notes



YOUR
DRAWINGS
HERE →

Dag 08

Geest-regeerde gedachten

Wat doe jij wanneer je negatieve en zondige gedachten hebt? Hoe helpt God ons dat soort denken te overwinnen?

Tekst van de dag

Wie beheerst wordt door het aardse, streeft aardse zaken na, maar wie beheerst wordt door de Geest, streeft na wat de Geest wil. 6 Het aardse streven leidt tot de dood, maar het streven waartoe de Geest aanzet leidt tot leven en vrede.

Romeinen 8:5-6

Overdenk het Woord

Onze dagen zijn gevuld met gedachten, sommige positief, sommige negatief, vele in 't wilde weg. Een ongeloofelijke waarheid over het volgen van Jezus en vervuld zijn met de heilige Geest is dat God spreekt tot ons, zelfs door onze eigen gedachten! Hij kan onze gedachten op Hem richten en op Zijn waarheid.

En dat betekent niet dat de negatieve, boze, onvriendelijke gedachten helemaal verdwijnen. Dus, wat doen we in die momenten?

We kunnen de negatieve gedachten niet afkappen in onze eigen kracht, maar we kunnen zeker om Gods hulp vragen. Een manier om onze gedachtegang op de Geest te richten is Gods waarheid over jouw gedachten uit te spreken.

Kies een gezinsbijbelvers uit (bijvoorbeeld psalm 136:1, Ef. 4:32, Fil. 4:8 of zoek er zelf een op. Schrijf het vers op en maak er een lied van of verbindt het met bewegingen zodat je het zult onthouden.

Overdenk, Bid + zegen

- 01** ——— Denk na: 'Het aardse streven leidt tot de dood, maar het streven waartoe de Geest aanzet leidt tot leven en vrede.' Rom. 8:6
- 02** ——— Bid: Schrijf in het midden van een stuk papier 'God' en omcirkel het. Van daaruit trek je lijnen die vertakken en krabbel/trek lijnen met dingen waarvoor je bidt. Voeg zonodig meer takken toe aan de eerste wanneer behoeften die er verband mee houden bij je opkomen (bijv. God, school, veiligheid, mijn leraars). Vraag God jouw gebeden te leiden en krabbel er bij wat nog meer in je opkomt.
- 03** ——— Zegen: [naam van het kind], Ten slotte, broeders en zusters, laat u leiden door al wat waar is, al wat edel, rechtvaardig, zuiver, beminnelijk en eervol is, kortom door al wat deugdzaam is en lof verdient. 9 Doe alles wat ik u heb geleerd en overgedragen, wat ik u heb verteld en laten zien. Dan zal de God van de vrede met u zijn.'

Notes



YOUR
DRAWINGS
HERE →



Dag 09

Geest gevormd



karakter & creativiteit



Wat betekent het 'vrucht dragen' in onze levens en hoe eren we God wanneer Hij dat doet?

Tekst van de dag

Maar de vrucht van de Geest is liefde, vreugde en vrede, geduld, vriendelijkheid en goedheid, geloof, 23 zachtmoedigheid en zelfbeheersing. Er is geen wet die daar iets tegen heeft.
Galaten 5:22-23

Aanvullende tekst

Johannes 15:7-8

Benodigdheden

- Markeerstiften of krijtjes
- Papier

Overdenk het Woord

Wat is jouw favoriete vrucht? Hoe groeit die om de vrucht te kunnen worden waar jij zo van houdt? Jezus leerde dat net zoals je een boom kan herkennen aan zijn vrucht, je mensen kunt herkennen aan hun daden - door waar ze doen en zeggen (Mat. 7:15-20).

Geen appel zei ooit: 'Ik ga echt heel hard proberen een appel te worden!' Appels (net als elke andere vrucht) groeien alleen maar wanneer de boom krijgt wat hij nodig heeft: goede grond, water en zonneschijn.

Als volgelingen van Jezus krijgen we, wanneer de tijd nemen om alleen maar bij Jezus te zijn door te bidden, Zijn Woord te lezen en naar Hem te luisteren, wat we nodig hebben voor de heilige Geest om een wonder door ons heen te doen. De heilige Geest verandert ons meer en meer als Jezus en de mensen de vrucht van Zijn Geest zullen zien en ervaren die ontspringt aan onze levens!

Digitale link

Ga naar deze video van National Geographic over een wonderlijke boom die 40 soorten vruchten voortbrengt:
Foursquare.Church/FruitVideo

Overdenk, Bid + zegen

- 01 ————— Denk na. Als we tijd doorbrengen met Jezus, verandert de heilige Geest ons, en maakt ons meer en meer als Jezus.
- 02 ————— Bid: Schrijf op een stuk papier de vrucht van de Geest op en als je dat leuk vindt kun je verschillende vruchten tekenen om ze te symboliseren. Welke van de vrucht van de Geest zie je werken in gezinsleden? Noem deze onder elkaar, bid daarna samen, dank God voor het transformerende werk van de Geest in jouw gezin.
- 03 ————— Zegen: [naam van het kind], ik bid dat het jouw verlangen zal zijn om tijd met Jezus door te brengen, de weg vrijmakend dat de heilige Geest zal werken in jou. En dat jouw leven de vrucht mag reflecteren van Zijn Geest als Hij jou meer en meer als Jezus maakt.

Notes



YOUR
DRAWINGS
HERE →



Stel je dit eens voor: Er is tegen jou gezegd dat je morgen op avontuur mag gaan! Je bent vol verwachting en opgewonden en je denkt je in wat er zal komen. Wandelen als een met de kracht van de heilige Geest vervulde volgeling van Jezus kan jouw leven tot een dagelijks avontuur maken. Vanaf het moment dat je wakker wordt, nodigt de heilige Geest jou uit de dag te ervaren door aan een stuk te luisteren en te reageren op Hem, of dat nu is door jou zelf of samen met anderen. Het avontuur bestaat uit opmerken en reageren, de heilige Geest toestaan door jou heen te werken om anderen te zegenen.

THA

Manifestation

21-dagen-activiteit

Terwijl je je voorbereidt op de volgende dagen, is hieronder deel vier om op te schrijven en opzij te leggen.

Dat je de kracht mag hebben samen met al de geheiligde mensen van de Heer de liefde van Christus te begrijpen.



EVEN
SPIRIT

Dag 10



Wanneer we niet weten hoe we moeten bidden, is de heilige Geest een bemiddelaar die voor ons bidt.

Tekst van de dag

En bovendien komt de Geest onze zwakheid te hulp; wij weten immers niet wat we in ons gebed tegen God moeten zeggen, maar de Geest zelf pleit voor ons met woordloze zuchten. 27 God, die ons hart doorgrondt, weet wat de Geest wil zeggen, want de Geest pleit voor de heiligen overeenkomstig Gods wil.

Romeinen 8:26-27

Benodigdheden

- Rugzak
- Grote boeken of zware voorwerpen
- Memoblaadjes

Reflect on the Word

Geef om te beginnen enkele memoblaadjes een label met negatieve emoties zoals angst, zorgen, boosheid, bedroefdheid, eenzaamheid of twijfel. Laat de kinderen een memoblaadje van hun keuze op een van de boeken plakken, tot elke zwaar onderwerp een label heeft. Vul dan de rugzak met de zware items en laat jouw kinderen proberen ze rond te dragen. Zouden ze die de hele dag kunnen dragen? Waarom niet?

Soms zijn we zo bang of bezorgd over iets dat we zelfs niet weten hoe we er voor moeten bidden. Het voelt aan als een zware last.

In de verzen van vandaag ontdekken we dat de heilige Geest voor ons bidt, met alle juiste woorden, zelfs al hebben we er geen woorden voor. De Geest is een bemiddelaar, of iemand die onze gebeden voor ons bidt.

Lees de passage nog eens. Breng de rugzak over van het kind naar een volwassene en loop er samen mee rond. Het verwijderen van de rugzak herinnert ons er aan dat de heilige Geest onze moeilijkheden overneemt en ze voor God brengt. Hij wandelt naast ons, het gewicht dragend.

**Overdenk,
Bid + zegen**

- 01** ——— Denk na: De heilige Geest neemt onze lasten, onzen gebeden biddend voor ons, Hij heeft alle juiste woorden wanneer wij die niet hebben.
- 02** ——— Bid: Verwijder de voorwerpen uit de rugzak en gebruik de labels als aansporing om lasten voor de heilige Geest te brengen. Nadat ze bekend zijn geworden gaat iedereen rustig zitten met open handen, als symbolen van het feit dat je verlost bent van je lasten die je hebt overgegeven aan de heilige Geest. Tot slot word er gebeden en God gedankt voor de gave van Zijn heilige Geest.
- 03** ——— Zegen: [naam van het kind] je mag je herinneren dat je kunt vertrouwen op de heilige Geest dat Hij jouw lasten optilt en dat je Hem kunt vertrouwen dat Hij voor jou bidt wanneer jij niet de juiste woorden hebt.

Notes



YOUR
DRAWINGS
HERE →



Dag 11

Geestelijke gaven

Er zijn veel gaven van de heilige Geest en alleen God bepaalt hoe iedere persoon op een unieke manier gaven krijgt voor de bediening.

Tekst van de dag

Er zijn verschillende gaven, maar er is één Geest; 5 er zijn verschillende dienende taken, maar er is één Heer; 6 er zijn verschillende uitingen van bijzondere kracht, maar het is één God die ze allemaal en bij iedereen teweegbrengt. 7 In iedereen is de Geest zichtbaar aan het werk, ten bate van de gemeente.

1 Korintiërs 12:4-8

Benodigdheden

- Geschenktzak
- Papier om te tekenen of een uitgeprinte foto van elk gezinslid
- Markeerstiften

Overdenk het Woord

Laat de geschenktzak zien. Vraag: 'Wat denk je wanneer je een geschenktzak ziet?' Vertel tegen elkaar over enkele van je favoriete geschenken die je ooit hebt gekregen.

Weet je dat de heilige Geest ook geschenken geeft? Anders dan de favorieten die jij noemde kunnen we de gaven van de heilige Geest niet uit een geschenktzak halen. Deze gaven zijn speciale mogelijkheden die ons helpen om dichter naar Jezus te groeien en maken het ons mogelijk ons aandeel te leveren in Gods grote verhaal. Het is nooit te vroeg om uit te kijken naar aanwijzingen van de gaven van de heilige Geest in jou.

Laat elk gezinslid een zelfportret tekenen, of gebruik uitgeprinte foto's. Om de beurt noem je de sterkten die je ziet in elkaar, terwijl deze woorden rond de zelfportretten of foto's worden geschreven. Zou een van deze sterke kanten kunnen wijzen op geestelijke gaven in elkaar?

Digitale link

Gods gave: Leer meer over de geestelijke gaven met deze infographic: [Foursquare.Church/SpiritualGifts-FM2025](https://foursquare.church/spiritualgifts-fm2025)

Overdenk, Bid + zegen

- 01 — Denk na: de heilige Geest geeft geestelijke gaven aan volgelingen van Jezus, en rust hen toe om hun aandeel in hun leven te leveren in Gods grote verhaal.
- 02 — Bid: Gebruik een 'gebedsstoel'. Nodig een gezinslid uit om in een speciaal ontworpen stoel te gaan zitten. Vraag de andere gezinsleden rond de stoel te gaan staan en te bidden, ze noemen daarbij de sterke kanten die op hun foto of zelfportret staan geschreven om te strijden voor een voortgaande onthulling en omarming van de geestelijke gaven van die persoon. Herhaal dit met alle gezinsleden.
- 03 — Zegen: [naam van het kind], we vieren de gaven die de heilige Geest in jou heeft gegeven. Dat deze gaven tot volwassenheid mogen groeien, zodat je kracht ontvangt om anderen te zegenen, zodat je in jouw leven onderdeel kunt zijn in Gods grote verhaal.

Notes



YOUR
DRAWINGS
HERE



Dag 12



Dagelijks is God aan het werk om ons heen, en Hij doet het onmogelijke op grote en kleine manieren; we hoeven alleen te zien wat Hij doet.

Tekst van de dag

Ook God zelf getuigde daarvan, door tekenen en wonderen en allerlei grote daden te verrichten, en door overeenkomstig zijn wil steeds de heilige Geest te schenken.

Hebreeën 2:4

Benodigdheden

- Jampot of kleine doos
- Markeerstiften
- Vellen papier

Overdenk het Woord

Waar denk je aan als je het woord 'wonderen' hoort? Wonderen komen op grote en kleine momenten. Soms zijn wonderen super in het oog springend en op andere momenten zijn ze meer privé. De Bijbel openbaart dat een wonder een handeling is van God, op een moment dat God aan het werk is en Hij de glorie krijgt.

Beschouw het als het grootste wonder dat we kunnen ervaren dat we een christen worden. Door geloof in Jezus die door een wonder uit de dood opstond, God doet het onmogelijke en transformeert ons in nieuwe scheppingen.

Wat is een wonder dat jij hebt ervaren en waar je getuige van was? Deel die verhalen met elkaar. Overweeg nu een 'gezins-wonderdoos' te beginnen. Wanneer je ooit getuige bent van een wonder, een antwoord op gebed of wanneer je 'iets van Gods karakter waarneemt', schrijf of teken het op een stuk papier en leg het in de doos of de jampot. Wanneer de doos of de jampot vol is, of aan het eind van een maand of een jaar haal ze er dan uit en lees ze met elkaar om er op te reageren.

Dat we altijd mensen mogen zijn die God aan het werk zien en Zijn wonderen met anderen delen.

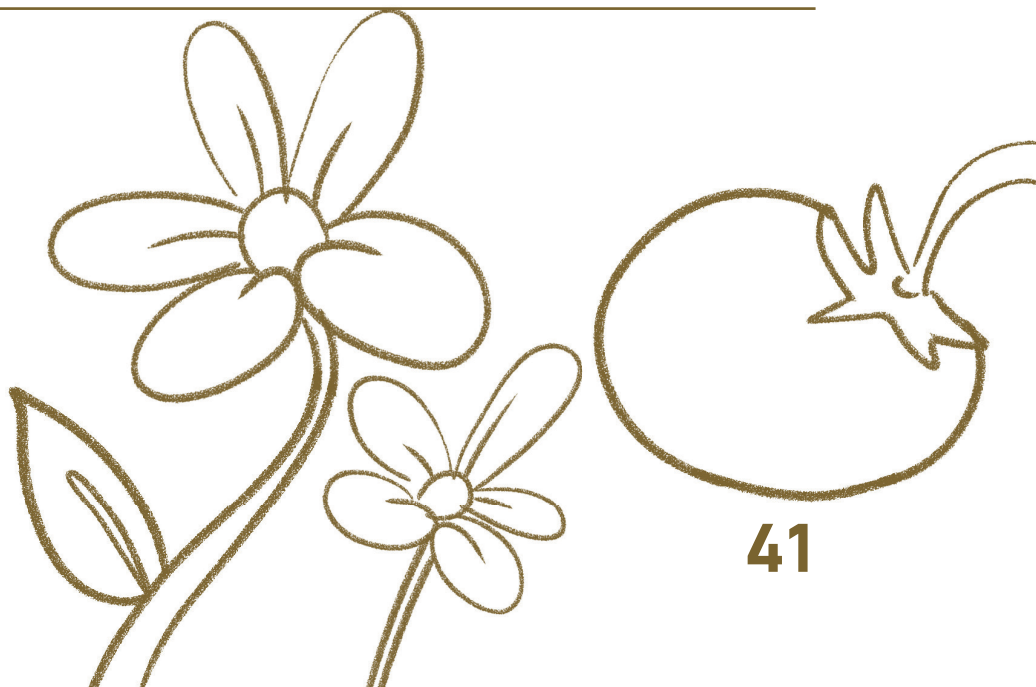
Overdenk, Bid + zegen

- 01 ——— Denk na: God doet wonderen. Denk na over een wonder uit de Bijbel, een wonder uit jouw eigen leven of een wonder waar je getuige van bent geweest.
- 02 ——— Bid: Ga, als het weer het toelaat naar buiten en kijk naar de sterren. Laat Gods grootheid tot je doordringen terwijl jij jouw gebeden naar Hem opzendt.
- 03 ——— Zegen: [Naam van het kind] dat jij jouw vertrouwen op onze God die wonderen doet mag stellen. Dat je geloof mag hebben om de je niet in te houden bij het bidden en dat je God aan het werk mag zien.

Notes



YOUR
DRAWINGS
HERE →





De kerk, het lichaam van Christus, zijn mensen die Jezus volgen. Wij zijn de kerk op zondagmorgen wanneer we samenkomen. We zijn ook de kerk wanneer we een buurman helpen of voor een vriend zorgen. Elke keer dat we leven als Jezus zou doen in de wereld zijn we de kerk. We tonen het leven en de liefde van God aan de mensen om ons heen! Geniet van de ontdekking wat het betekent de kerk te zijn: mensen die God toerust en kracht geeft om moedig en verenigd te zijn, Zijn liefde en kracht weerspiegeland om moedig te zijn, Zijn liefde en kracht tonend aan een wereld vol pijn.

Een 21-dagen-activiteit

Als je je voorbereidt op het thema van de volgende drie dagen, is hier deel vijf om op een heel blad of een half blad neer te schrijven.

Dat je zult weten hoe wijd en lang en hoog en diep het is.



Dag 13



De Bijbel zegt dat wij de kerk zijn. Maar wat houdt dat in?

Tekst van de dag

... en laat u ook zelf als levende stenen gebruiken voor de bouw van een geestelijke tempel. Vorm een heilige priesterschap om geestelijke offers te brengen die God, dankzij Jezus Christus, welgevallig zijn.
1 Petrus 2:5

Aanvullende tekst

Handelingen 2:41-47

Benodigheden

- Bedankkaarten
- Pennen

Overdenk het woord

Jullie zijn de kerk! De kerk is zoveel meer dan een gebouw of een samenkomst – de kerk is een groep mensen die Jezus volgen. Dat betekent dat waar we ook heen gaan, daar gaat de kerk ook! In het Oude Testament, was Gods Geest met Zijn mensen in de tempel. Maar toen Jezus de prijs betaalde voor onze zonden, goot God Zijn Geest uit voor alle gelovigen, waar ze ook maar zijn. Die Geest woont nu in ons. We zijn drager van de aanwezigheid van God.

Lees Handelingen 2:41-47. Moedig iedereen aan om heel goed na te denken over een nieuwe manier om de kerk te omschrijven. Na dat gelezen te hebben deel dan met elkaar wat je hebt geleerd over de kerk.

Waarin lijkt de kerk in Handelingen 2 op de kerk van vandaag? Waarin verschilt zij? Een van de manieren waarop we kunnen samenwerken als Gods kerk is te zorgen voor bemoediging en gebed voor onze eigen plaatselijke kerkgemeenschap. Denk na over het schrijven van een bedankkaart of een geschreven zegening aan een vrijwilliger, voorganger, leeftijdgenoot of een ander gezin uit jouw gemeente.

Digitale link

Wat is de kerk? Kijk, na het lezen van wat er in Handelingen 2 staat, naar de video van Lifekids! [Foursquare.Church/21DOP-Acts2](https://www.foursquare.church/21DOP-Acts2)

Overdenk, Bid + zegen

- 01 ——— Denk na: Gods aanwezigheid huist in Zijn kinderen. Wij zijn de kerk!
- 02 ——— Bid: Vraag God voor wie jij in jouw geloofsgemeenschap kunt bidden. Bid als gezin hardop voor bepaalde mensen die in jouw gedachten komen.
- 03 ——— Zegen: [Naam van het kind], dat jij je altijd mag herinneren dat, waar je ook heen gaat, God met jou is en dat Hij jou heeft uitgekozen om de kerk te zijn.

Notes



YOUR
DRAWINGS
HERE →



Day 14



Zelfs de moedigste persoon voelt zich timide of vreesachtig, maar God kan ons kracht geven om deze angsten te overwinnen om Zijn liefde te delen in deze wereld.

Tekst van de dag

God heeft ons niet een geest van lafhartigheid gegeven, maar een geest van kracht, liefde en bezonnenheid.
2 Timotheüs 1:7

Benodigdheden

- Een diepe schaal of een wijde kom
- Water
- Peper
- Vloeibare zeep

Denk na over het woord

Ga rond de tafel zitten en giet ongeveer 3 centimeter water in de schaal. Sprengel een lepel peper op het wateroppervlak. Vraag: 'Voel je je soms angstig om je uit te spreken als een volgeling van Jezus?' Vraag de gezinsleden om open en eerlijk te antwoorden.

Soms kan ons verlangen om geliefd en aanvaard te zijn ons overheersen, ons weghouden van doen wat juist is. Kun jij mensen in de Bijbel of van de geschiedenis bedenken die vrees overwonnen om moedig Jezus te laten zien en over Hem vertellen? In het vers van vandaag worden we er aan herinnerd dat het de heilige Geest is die Zijn kracht geeft en die is ook in ons beschikbaar!

Nodig een gezinslid uit een vinger te dopen in het water met de peper. Wat gebeurt er? Hoe verdwijnt de peper zoals de angst wegvlocht wanneer we de heilige Geest vertrouwen ons te vullen met vertrouwen en moed?

Overdenk, Bid + zegen

- 01 — Denk na: De heilige Geest geeft de kracht om moedig voor Jezus te leven, en anderen te vertellen van Zijn liefde en waarheid.
- 02 — Bid: Nodig gezinsleden uit te zeggen waar ze het nodig hebben vervuld te worden met de vrijmoedigheid van heilige Geest. Bid voor elke persoon, er op vertrouwend dat de heilige Geest hen vult met kracht, liefde en zelfdiscipline.
- 03 — Zegen: [Naam van het kind], dat je net als Timoteüs' in de Bijbel moedig mag wandelen, met kracht van de heilige Geest om degenen in jouw wereld te tonen en te vertellen van Gods liefde en waarheid.

Notes



YOUR
DRAWINGS
HERE →



Day 15



Gods Geest brengt eenheid. Het is alleen door Zijn kracht dat we kunnen worden verenigd als gezin, kerk en gemeenschap.

Tekst van de dag

Ik, die gevangen zit omwille van de Heer, vraag u dan ook dringend de weg te gaan die past bij de roeping die u hebt ontvangen: wees altijd nederig, zachtmoedig en geduldig, en verdraag elkaar uit liefde. Span u in om door de samenbindende kracht van de vrede de eenheid te bewaren die de Geest u geeft: één lichaam en één geest, zoals u één hoop hebt op grond van uw roeping, één Heer, één geloof, één doop, één God en Vader van allen, die boven allen, door allen en in allen is.

Efeziërs 4:1-6

Benodigheden • Een gezinsvriendelijke legpuzzel

Overdenk het Woord

Ga om de tafel zitten, of op de grond en leg als team de puzzel. Kijk eens goed naar de puzzel. Elk puzzelstukje verschilt met al de andere. Het is uniek in zijn soort. Samen met al de andere stukjes creëert het een compleet beeld. We zijn allemaal verschillend, uniek geschapen door God. En toch, zelfs met onze verschillen, brengt de heilige Geest ons samen, zoals deze puzzelstukjes.

Zonder de heilige Geest is het onmogelijk als gelovigen verenigd te zijn. We weten allemaal dat anderen liefhebben soms moeilijk kan zijn. Het goede nieuws is dat Jezus niet van ons verwacht dat we in staat zijn om op eigen kracht van anderen te kunnen houden. De heilige Geest helpt ons dat te doen - Hij verenigt gelovigen!

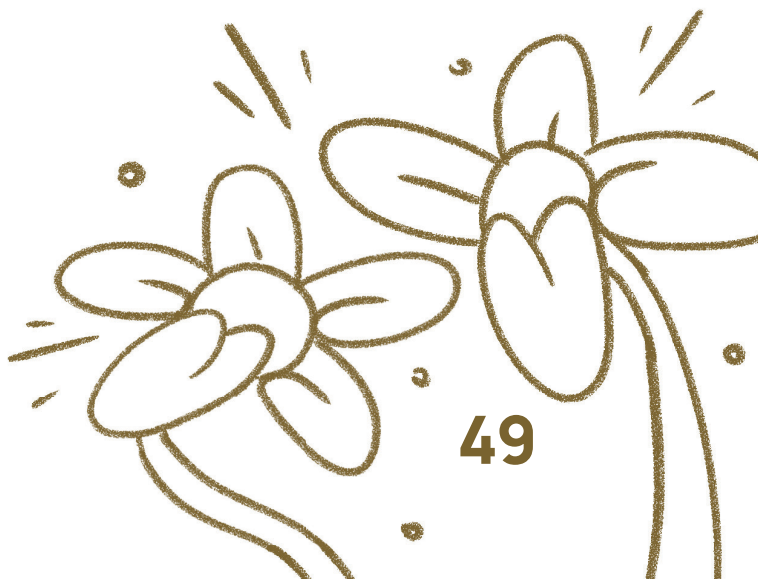
Overdenk, Bid + zegen

- 01** ——— Denk na: Hoe goed is het, hoe heerlijk als broeders bijeen te wonen! (Psalm 133:1).
- 02** ——— Bid: De kracht van de heilige Geest om te verenigen is waar voor onze wereld, onze kerken en onze huizen. Laten we beginnen met onze huizen. Bid voor elk gezinslid me woorden van bemoediging en waarheden over hoe God ook hen schiep.
- 03** ——— Zegen: [Naam van het kind] dat jij de eenheid die Gods Geest brengt mag ervaren. Dat jij Gods liefde met anderen mag delen (zelfs degenen die moeilijk zijn in de omgang) en dat jouw leven gekenmerkt mag zijn door Gods vrede.'

Notes



YOUR
DRAWINGS
HERE →



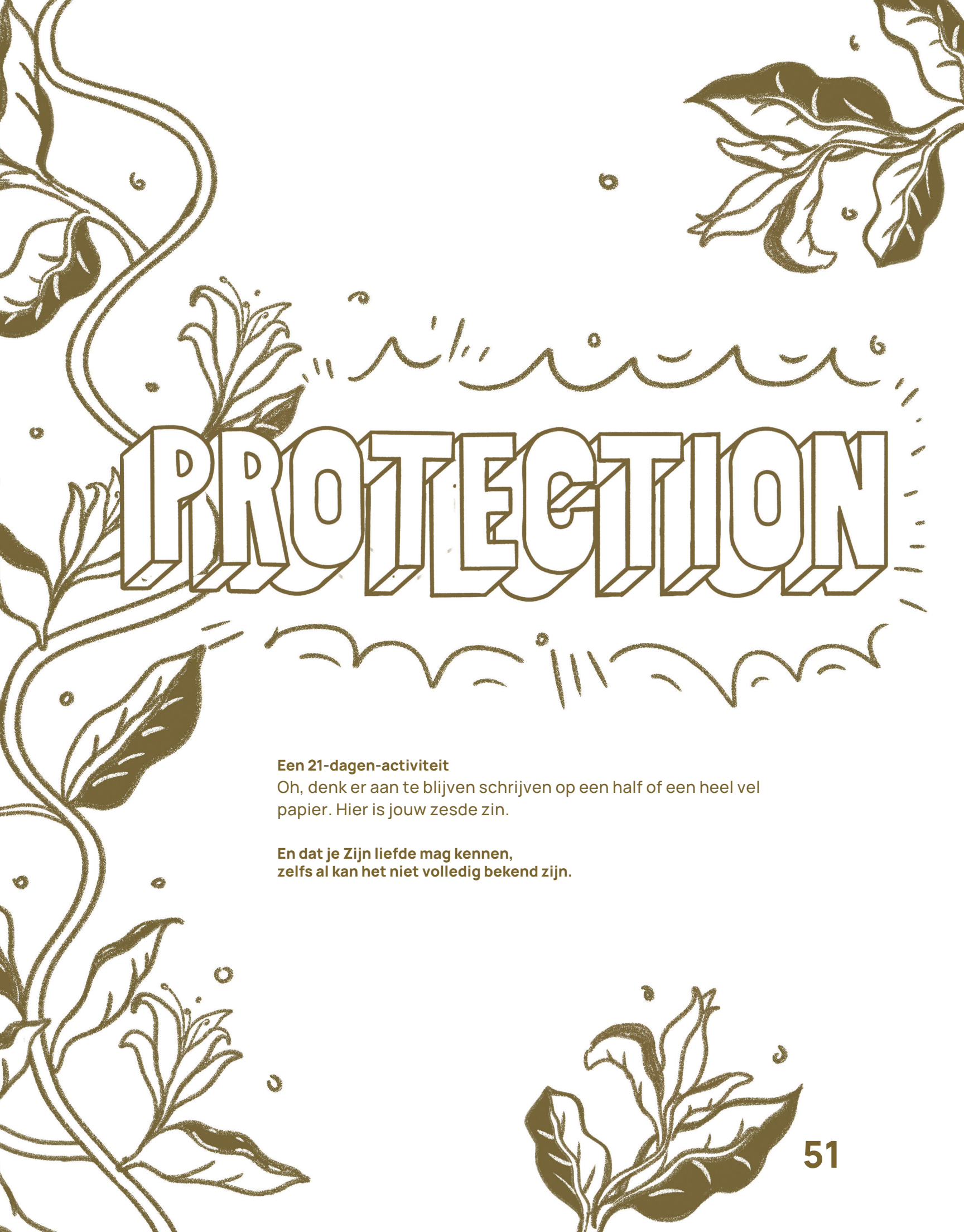


DIRECTION

Het leven kan soms echt verwarrend en uitdagend zijn. En zelfs wanneer het leven geweldig is hebben we nog steeds met moeilijke besluiten te maken die onze toekomst zullen bepalen. Als Geestvervulde volgelingen van Jezus heeft God voorzien in de heilige Geest als onze gids om door het hele leven heen te kunnen navigeren. Wanneer we niet zeker weten wat juist is of wanneer we onzeker zijn over een keuze, kunnen we vertrouwen op de heilige Geest om ons te helpen. Als we de zegen ervaren van ingaan op deze aanwijzingen groeit ons vertrouwen in de heilige Geest als onze goede gids en we ervaren alles wat God voor ons heeft. Is dat niet verbazingwekkend?



REVELATION

The page is decorated with stylized floral illustrations. In the top right corner, there is a cluster of leaves and a small flower. In the bottom right corner, there is another cluster of leaves. On the left side, a long, winding vine with several leaves extends from the top to the bottom. The word 'PROTECTION' is written in a large, bold, 3D-style font in the center of the page. Above and below the word are decorative wavy lines with small circles, resembling a stylized cloud or a burst of light.

PROTECTION

Een 21-dagen-activiteit

Oh, denk er aan te blijven schrijven op een half of een heel vel papier. Hier is jouw zesde zin.

En dat je Zijn liefde mag kennen,
zelfs al kan het niet volledig bekend zijn.

Day 16

Bidden voor leiding en richting

Meer dan enige persoon, wet van het land of structuur, is God het meest betrouwbare wezen in het universum.

Tekst van de dag

Vertrouw op de HEER met heel je hart, steun niet op eigen inzicht. Denk aan Hem bij alles wat je doet, dan baant Hij voor jou de weg.

Spreuken 3:5-6

Benodigdheden

- 9 vellen papier
- Pen

Overdenk het Woord

Schrijf Spreuken 3:5-6 op verschillende vellen papier, verdeel het vers in 6-8 secties. Creëer een 'pad' met de papieren op de grond. Reis op het pad, reciteer het vers al lopende. Wissel de dingen al gaande af door creatieve manieren te bedenken om het pad te bereizen (zoals springen, huppelen, kruipen). Hoe ziet vertrouwen in God er uit? Wat betekent het Zijn wil te zoeken?

Op God vertrouwen kan moeilijk zijn, maar God is altijd betrouwbaar. Wanneer we zeggen dat God betrouwbaar is, bedoelen we dat Hij altijd goed is, dat Hij altijd van ons houdt, dat Hij ons altijd hoort en dat Hij altijd doet wat Hij zegt dat Hij zal doen.

We kunnen in de Bijbel zoeken en lezen over Gods betrouwbaarheid. We kunnen luisteren naar andere mensen die getuigenissen vertellen en horen dat God betrouwbaar is. De heilige Geest helpt ons Hem meer te vertrouwen met de belofte dat Hij ons wil laten zien welk pad we moeten nemen.

**Overdenk,
Bid + zegen**

- 01** ——— Denk na: We kunnen God vertrouwen met onze zorgen en angsten, het maakt niet uit hoe onmogelijk of dwaas ze mogen lijken.
- 02** ——— Bid: Neem een vel papier en trek een verticale lijn naar beneden om twee kolommen te maken. Label de linker kolom met 'Manieren die God heeft voorzien'. Label de rechter kolom met 'Waar ik God moet vertrouwen'. Bid de beide kolommen biddend in door te schrijven of beelden te tekenen.
- 03** ——— Zegen: [Naam van het kind] vertrouw op God met je hele hart; wees niet afhankelijk van je eigen begrip. Dat jij Hem in alles zoekt bij wat je doet, wetende dat Hij jou zal laten zien welk pad jij moet nemen.'

Notes



YOUR
DRAWINGS
HERE →



Dag 17



De wapenrusting van God is niet alleen een metafoor, maar ook bescherming in een zeer reële geestelijke strijd om onze zielen.

Tekst van de dag

Ten slotte, zoek uw kracht in de Heer, in de kracht van zijn macht. Trek de wapenrusting van God aan om stand te kunnen houden tegen de listen van de duivel. Onze strijd is niet gericht tegen mensen maar tegen hemelse vorsten, de heersers en de machthebbers van de duisternis, tegen de kwade geesten in de hemelsferen.
Efeziërs 6:10-12

Benodigdheden

- 2 sinaasappels
- Grote kom met water

Denk na over het Woord

De wereld vertelt ons dat de enige reële dingen die zaken zijn die we fysiek zien, maar God zegt ons dat dit niet waar is. Er is elke dag een onzienlijke geestelijke strijd aan de gang om onze harten en gedachten.

Lees Efeziërs 6:1-18 en vraag gezinsleden hun ogen te sluiten en de verschillende delen van de pantserstukken te visualiseren. Ook kunnen de gezinsleden de verschillende onderdelen van de wapenrusting tekenen.

Betrokken zijn in een geestelijke strijd betekent dat we een kracht nodig hebben die we niet zelf bezitten. God geeft ons wat we nodig hebben om op te staan en in deze strijd te vechten. Dompel, als een visuele herinnering aan het volledig uitgerust zijn met de volledige wapenrusting van God, twee sinaasappels in een waterkom (ze moeten drijven). Verwijder de 'wapenrusting (schil)' van een van de sinaasappels en kijk wat er gebeurt (de 'sinaasappel zonder 'wapenrusting' zal zinken).

Overdenk, Bid + zegen

- 01 — Denk na: Gebed is een krachtig en effectief offensief wapen. Het herinnert ons er aan dat God al volledig betrokken is in de strijd en al de overwinning heeft verklaard.
- 02 — Bid: Met welke gevechten of angsten heb jij nu te maken? Vertel het in het gezin. Houdt, als een symbool van Gods beloofde bedekking en bescherming, een laken over elke persoon als je Gods kracht bidt over de gedeelde angsten en gevechten.
- 03 — Zegen: [Naam van het kind], dat je kracht mag ontvangen om altijd te bidden en dat je uitgerust bent met de wapenrusting van God om standvastig te zijn in elke strijd die je moet voeren.

Notes



YOUR
DRAWINGS
HERE →



Dag 18

Bidden voor

bescherming

en openbaring

De heilige Geest is onze beste strategie voor het ontdekken en leven in Gods goede plan voor ons.

Tekst van de dag

Aan ons heeft God dit geopenbaard, door de Geest, want de Geest doorgrondt alles, ook de diepten van God. Wie is in staat de mens te kennen, behalve de geest van de mens? Zo is alleen de Geest van God in staat om God te kennen. Wij hebben niet de geest van de wereld ontvangen, maar de Geest die van God komt, opdat we zouden weten wat God ons in zijn goedheid heeft geschonken.

1 Korintiërs 2:10-12

Denk na over het Woord

Speel het raadspel de 20 vragen samen. Eén persoon denk aan een zichtbaar voorwerp in het huis en schrijft dat op. Alle anderen stellen ja- en neevragen om het voorwerp te raden. Kun je voorwerp in 20 vragen noemen? Ga door met vragen als er belangstelling is.

Hoe was het om er achter te komen wat de mensen dachten? Vraag je hardop af: is het moeilijk om te ontdekken wat God denkt?

Soms hebben we te maken met grote besluiten en is het moeilijk te weten wat we dan moeten doen. Vertel over een groot besluit dat je hebt moeten nemen (bijvoorbeeld, verhuizen, een nieuwe baan aannemen of een andere school uitzoeken) of het nu een groot besluit is of een kleiner, volgelingen van Jezus zoeken Gods wijsheid. Ze weten dat God van hen houdt en wil dat ze leven in Zijn goede plan. Ze vertrouwen er op dat Hij hen leidt.

Het Goede Nieuws? God heeft de heilige Geest gegeven die ons helpt te weten wat we moeten doen, het maakt niet uit hoe groot of klein het besluit zou kunnen zijn.

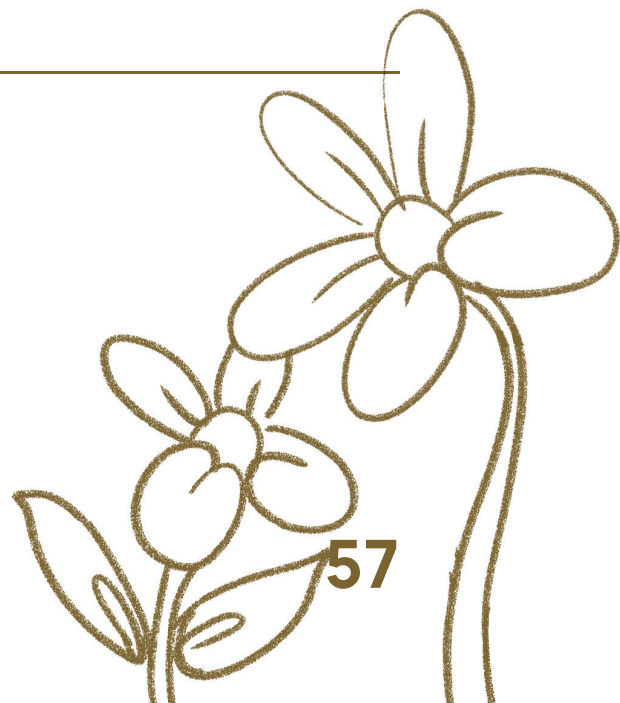
**Overdenk,
Bid + zegen**

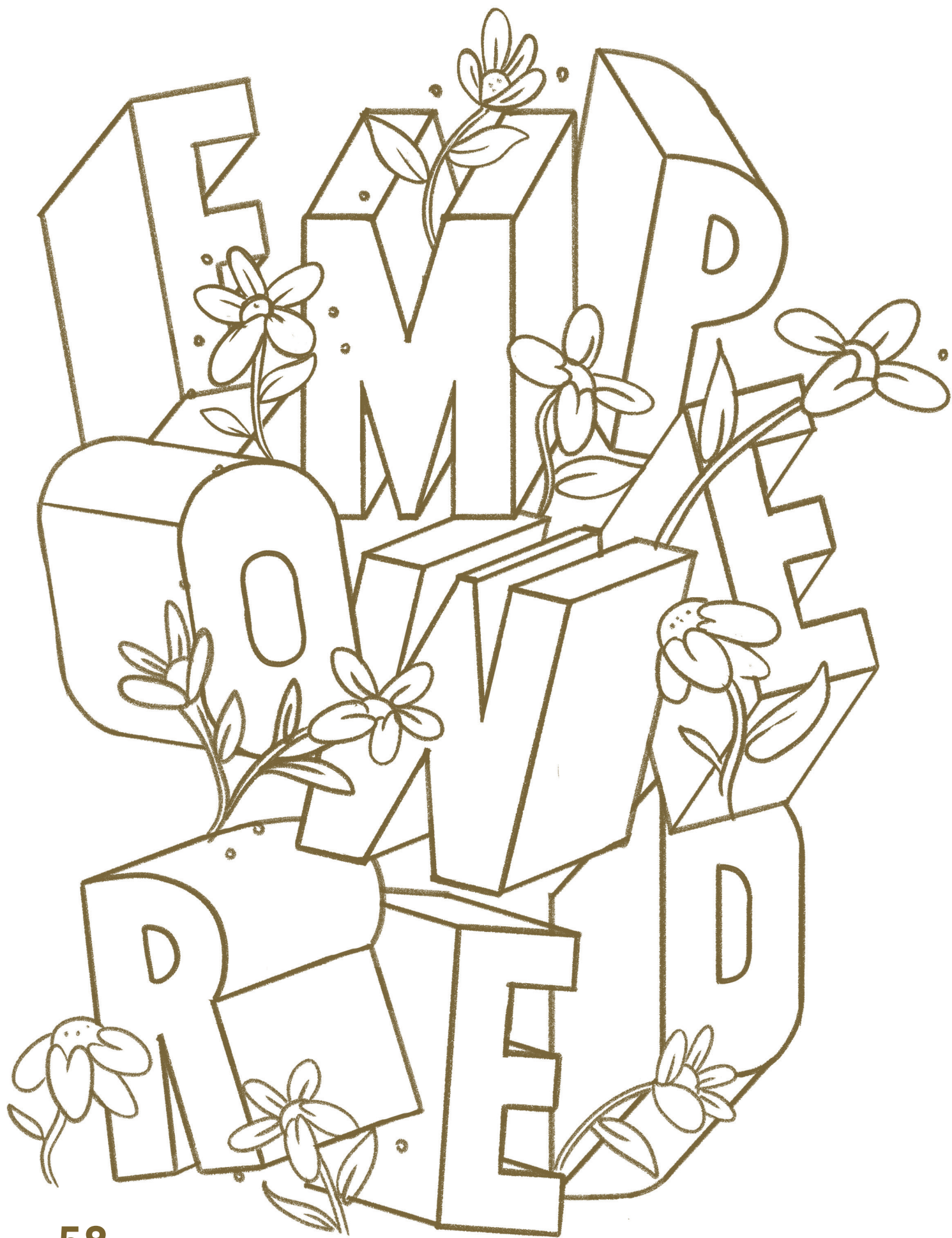
- 01** ——— Denk na: de heilige Geest helpt ons Gods gedachten en plannen te begrijpen en te weten en Hij geeft ons leiding om verstandige besluiten te kunnen nemen.
- 02** ——— Bid: is er een terrein in jouw leven waar je Gods wijsheid voor nodig hebt? Vertel het en schrijf de antwoorden op. Kies een situatie en bid, de heilige Geest vragend om onderscheiding en neem de tijd om te luisteren. Wanneer dat is gedaan vertel alles waarvan je voelt wat de heilige Geest heeft geopenbaard.
- 03** ——— Zegen: [Naam van het kind], dat jij je altijd zal herinneren dat God van jou houdt, Hij kent jou en verlangt dat jij Zijn goede plan gebruikt in jouw leven. Dat je snel de heilige Geest om wijsheid en onderscheiding zoekt om dat goede plan in jouw leven toe te passen.

Notes



YOUR
DRAWINGS
HERE →







Jezus is het Goede Nieuws en Hij nodigt ons uit Hem te volgen en Zijn discipelen te zijn. Dat is onze taak: Zijn discipelen zijn en discipelen te maken volgens Matteüs 28. Hij heeft niet verwacht dat we dat in eigen kracht doen, dus Hij gaf ons de gave van de heilige Geest. We hebben niet de kracht harten en levens te veranderen - dat is Zijn werk. We zijn uitgenodigd om te volgen, Hem onze stappen te laten leiden en ons te geven wat we nodig hebben als Zijn discipelen. Overweeg dit eenvoudige gebed uit te spreken als gezin als je je voorbereidt voor op de laatste drie dagen van 21 dagen van gebed en vasten: 'God, waar U ons leidt, willen wij gaan'.

Een 21-dagen-activiteit

Hier is jouw laatste zin om op te schrijven! Nadat je de laatste boodschap hebt opgeschreven, zou je zeven vellen papier moeten hebben met de verschillende onderdelen. Je hebt de gelegenheid om alle papieren op dag 21 te verzamelen en daarmee kun je de boodschap samenstellen!

Dan zul je met alles zijn vervuld dat God voor jou heeft.



Dag 19



Jezus vertelde ons uit te gaan en discipelen te maken uit alle naties, maar waar en hoe kunnen we zelf de liefde van God delen?

Tekst van de dag

Maar wanneer de heilige Geest over jullie komt, zullen jullie kracht ontvangen om mijn getuigen te zijn in Jeruzalem, in heel Judea en Samaria, tot aan de uiteinden van de aarde.’
Handelingen 1:8

Benodigdheden • Print deze wereldkaart uit: [Foursquare.Church/Map-FM2025](https://foursquare.church/map-FM2025)

Denk na over het Woord

Lees het verhaal over Pinksteren in Handelingen 1:4-11 en Handelingen 2, of lees het in een bijbelvertelselboek. Hoe zag jij de heilige Geest aan het werk in het verhaal? Wat houdt het in een getuige te zijn?

Een getuige voor Jezus zijn betekent dat we de waarheid verder vertellen die we hebben ervaren en gehoord. God zorgt voor de transformatie van het hart.

Pak de wereldkaart er bij en wijs de plaatsen aan die jouw gezin bekend zijn. Voor de discipelen was Jeruzalem hun stad, Judea was min of meer hun staat en we kunnen Samaria vertalen als hun land.

Bepaal op jouw map jouw eigen stad en trek er een cirkel omheen met een potlood of gebruik je vinger. Daarna trek je cirkels om jouw provincie en daarna jouw land. Praat er met elkaar over hoe het er uit zou zien een getuige voor Jezus te zijn in elk van deze regionen.

Overdenk, Bid + zegen

01 ——— Denk na: Je bent gemaakt naar Gods beeld om op Hem te reflecteren in de wereld. Door de kracht van de heilige Geest brengt jouw leven getuigenis voort van Gods liefde, karakter en waarheid.

02 ——— Bid: In elke cirkel van de map (stad, provincie, land, de hele wereld), schrijf je een naam van een persoon of plaats waarvoor jij bidt. Bid als een gezinslid en hang de kaart ergens op in jouw huis als een herinnering om te bidden.

03 ——— Zegen: [Naam van het kind], dat je vervuld mag zijn met kracht van Gods Geest om Zijn grote liefde te kennen en Zijn getuige te zijn in

[Naam van jouw stad] en
[Naam van jouw provincie] en
[Naam van jouw land] en tot aan de einden van de aarde.

Notes



YOUR
DRAWINGS
HERE →



Dag 20



evangelie
uit te dragen

Een gebedswandeling terwijl je de wapenrusting van God draagt is een prachtige manier om te beginnen een getuige voor Jezus te zijn.

Tekst van de dag

Ten slotte, zoek uw kracht in de Heer, in de kracht van zijn macht. Trek de wapenrusting van God aan om stand te kunnen houden tegen de list van de duivel. Houd stand met de waarheid als gordel om uw heupen, de gerechtigheid als harnas om uw borst, 15 de inzet voor het evangelie van de vrede als sandalen aan uw voeten
Efeziërs 6: 19-11; 15

Denk na over het Woord

Vraag de gezinsleden om te vertellen welke schoenen hun favoriete schoenen zijn. Waarom is dat hun favoriete schoeisel?

In Efeziërs 6 worden we aangemoedigd de wapenrusting van God aan te doen en over de schoenen wordt gezegd 'het evangelie van de vrede als sandalen aan uw voeten' (vers 15). Deze schoenen lijken te verschillen met welke andere favoriete schoenen ook. Denk je dat ze krachtiger zijn? Meer beschermend?

De heilige Geest geeft ons kracht om in Zijn vrede te wandelen, de boodschap van Jezus' liefde en vergeving overal mee naar toe nemend waar we gaan. Elke dag brengt kansen om anderen Zijn liefde te laten zien er over te vertellen.

Onderneem een gezinsgebedswandeling (zie het idee in de gebedssectie hieronder). Voer vanaf vandaag deze biddende instelling in de gezinscultuur in door gebedskansen op te merken en er naar te handelen binnen jullie dagelijkse routines (bijvoorbeeld bij het winkelen, in het park, bij bezoeken aan restaurants).

Overdenk, Bid + zegen

- 01 ——— Denk na: De heilige Geest is om mij heen aan het werk waar ik ook heen ga. Wanneer ik er op let, zal ik opwindende kansen ontdekken om voor anderen te bidden, het Goede Nieuws van Jezus laten zien en er over vertellen.
- 02 ——— Bid: Ga op een gezinsgebeds-wandeling op een plek van jouw keuze (bijvoorbeeld jouw buurt, het winkelcentrum of een park). Terwijl je wandelt let je goed op kansen om te bidden voor noden die je ziet of voelt, bidden als het moment zich aandient, of let op de behoeften en bid wanneer je weer naar huis gaat.
- 03 ——— Zegen: [Naam van het kind] ik bid dat je iedere dag opvat als met kracht vervuld door de heilige Geest en oplettend op kansen om te bidden, en het Goede Nieuws te brengen van Jezus in de situaties die je tegenkomt.

Notes



YOUR
DRAWINGS
HERE →



Dag 21

Kracht omte in de volheid van Gods liefde leven

Dank aan God voor de zegeningen die Hij ons geeft, maar vooral voor de gave van Zijn heilige geest om ons te leiden

Tekst van de dag

Moge Hij vanuit zijn rijke luister u innerlijke kracht en sterkte schenken door zijn Geest, zodat door uw geloof Christus kan gaan wonen in uw hart, en u geworteld en gegrondvest blijft in de liefde. Dan zult u met alle heiligen in staat zijn de lengte en de breedte, de hoogte en de diepte te begrijpen, ja de liefde van Christus te kennen die alle kennis te boven gaat, opdat u geheel vervuld zult raken van de volheid van God.

Efeziërs 3:16-19

Overdenk het Woord

Gefeliciteerd! Je hebt de Bijbel onderzocht en samen trouw 21 dagen gebeden, en de heilige Geest op zoveel manieren ervaren. Houd de herinnering daaraan vast en laten we deze reis vieren.

Wat waren jouw favoriete activiteiten? Welke nieuwe ontdekkingen heb jij gedaan over de heilige Geest? Hoe heb jij de heilige Geest aan het werk gezien door jouw gebeden? Sla deze herinneringen op om ze als gebedsaansporingen te gebruiken.

Je bent uitgenodigd om enkele zinnen tijdens deze reis op te schrijven. Zoek ze weer op en werk samen om ze samen te brengen, en gebruik daarbij de tekst van vandaag (hierboven) als jouw gids. Zodra je ze hebt verzameld, lezen jullie deze krachtige zegening samen door.

Wat is de kracht die het ons mogelijk maakt al de liefde te kennen en te ervaren die God voor ons heeft bedoeld? Je zou kunnen overwegen om het samengestelde vers op een stuk papier of een posterboard te lijmen en het een plek in jullie huis te geven als een herinnering om deze zegen over jouw gezin te blijven bidden als de heilige Geest daartoe leidt.

**Overdenk,
Bid + zegen**

- 01** ——— Denk na: De heilige Geest is Gods verbazingwekkende gave aan ons, Hij geeft ons de kracht om in Jezus' immense liefde te leven, de weg voor ons bereidend om het hele Koninkrijkswerk tot stand te kunnen brengen dat Hij voor ons heeft voorbereid.
- 02** ——— Bid: Dank God voor manieren waarop de Geest jou kracht geeft die het gevolg zijn van jouw gebedsreis. Gebruik de gebedsaanwijzingen van jouw gesprekken om jouw gebeden van dankbaarheid te leiden.
- 03** ——— Zegen: 'Sluit af door Ef. 3:16-19 te bidden als een zegen over elk gezinslid.'

Notes



YOUR
DRAWINGS
HERE →



Een woord van dank

Dankjewel dat je met ons meedeed 21 dagen van bidden en vasten 2025. Het is ons grootste verlangen dat jullie groeien als gezin, verenigd in de missie en dat jullie ook hebben geleerd van elkaar. Een speciale dank gaat uit naar iedereen die heeft gewerkt aan en gebeden voor deze uitgave. We hopen dat de afgelopen 21 dagen een zegen zijn geweest en dat jullie gezin samen verder zullen gaan in gebed en kameraadschap.





21 dagen bidden en vasten 2025



Laat u bij het bidden leiden door de Geest, iedere keer dat u bidt;
blijf waakzaam en bid voortdurend voor alle heiligen.
Efeziërs 6:18